



EMPACHER-CUP 2009 (NEU)

Ausschreibung

Datum: 5.12.2009
Ort: Marbach
Uhrzeit: 11.00 – ca. 16.00 Uhr

Meldung: Die Meldung kann formlos (mit einer **EXCEL-Datei**) erfolgen und muss **Name, Vorname, Geburtsdatum und Verein (je eine Spalte)** des jeweiligen Ruders enthalten.

Meldeadresse: Meldung nur per Email an:
raphael-seiler@gmx.de

Meldeschluss: Sonntag, 29.11.2009

Meldegeld: €6.- pro Teilnehmer. Das Meldegeld ist vor Ort zu bezahlen.

Alterklassen: 1 AK 11 Jahre Jahrgang 1998 **und jünger**
2 AK 12 Jahre Jahrgang 1997
3 AK 13 Jahre Jahrgang 1996
4 AK 14 Jahre Jahrgang 1995
5 AK 15 Jahre Jahrgang 1994

Mädchen und Jungen werden getrennt gewertet.

Wettkampfmodus:

Alle Teilnehmer machen alle Übungen. Für die jeweiligen Übungen gibt es Punkte. Gewinner ist, wer am Ende die meisten Punkte gesammelt hat.

Vereinswertung:

In der Vereinswertung zählen die besten zehn Sportler in den Altersklassen 3, 4 und 5, sowie die besten drei Sportler in den Altersklassen 1 und 2.
Die Erst- bis Drittplatzierten erhalten Sachpreise.

T-Shirts: Jeder Teilnehmer erhält ein Teilnehmer-T-Shirt.

Preise: Die ersten drei Jungen und die ersten drei Mädchen jeder Altersklasse erhalten Medaillen.

Die ersten drei Jungen und Mädchen der Altersklassen 15/14/13/12 Jahre dürfen kostenlos an einem Rudertechnik-Lehrgang am Landesleistungszentrum Breisach teilnehmen.

Der Lehrgang findet statt vom **26.-28.02.2010**